

# Seminario „Sviluppo di team orientato al valore“

Johann Brugger

[www.bruggercoaching.com](http://www.bruggercoaching.com)

Richieste al n. tel. 328 7318138

oppure [hbrugger@libero.it](mailto:hbrugger@libero.it)



## Cos'è lo sviluppo del team?

Lo sviluppo del team è lo sviluppo delle relazioni con l'obiettivo che tutte le parti del team vogliono e possono lavorare in un'atmosfera di fiducia, apertura, creatività e motivazione.

## Gruppi di destinatari

Consiglieri di amministrazione, dirigenti, dipartimenti, team di progetto, club, associazioni, e simili. Il gruppo dovrebbe idealmente essere composto da almeno 10 e al massimo 20 partecipanti.

## Temi frequenti

- Conflitti irrisolti tra i membri del team
- Problemi di strategia o di identità
- Membri del team con atteggiamenti e valori diversi
- Problemi del team/membri del team verso il direttivo
- Problemi della direzione verso il team o verso i membri del team
- Problemi con altri team o con l'organizzazione, ad esempio in caso di fusione, sovrapposizioni di progetti, riorganizzazione

## Benefici

Solo quando il livello di relazione è giusto per tutti, il collettivo può essere più del singolo. Invece di sprecare energia nel comportamento competitivo, nell'egocentrismo, nei modelli di conflitto personale o nei problemi di gerarchia, l'attenzione, l'energia e l'allineamento sono orientati alle mansioni.

## Preparazione

Prima di tutto, l'analisi della situazione attuale viene effettuata in collaborazione con l'organizzazione. La questione centrale è cosa vogliono esattamente i singoli membri del team, il team leader e l'organizzazione per cambiare, sviluppare, imparare o essere in grado di fare. Da ciò deriva il concetto di coaching, che viene elaborato individualmente.

## Durata

2-3 giorni, idealmente in un blocco unico

## Luogo

da concordare

## **Programma**

- Orientamento al valore: un valore descrive uno stato molto specifico, desiderato, che rende il lavoro più gioioso, creativo, efficiente o orientato all'obiettivo.
- Obiettivo del team: qui si dovrebbero trovare azioni concrete che portino allo sviluppo del valore.
- Problema del team: si tratta fondamentalmente di scoprire, nominare e portare alla luce tutto ciò che impedisce ai membri del team e quindi al gruppo nel suo insieme di fornire le migliori prestazioni, in un ambiente che protegge attraverso la fiducia e le regole.
- Portare i sentimenti e le emozioni al centro della coscienza per unire le energie e allinearle allo sviluppo del valore.
- Risoluzione di schemi e conflitti: ad esempio, all'inizio si parla sempre male di nuove idee, oppure quando si verificano problemi, si cerca ripetutamente di individuare il colpevole invece di concentrarsi sulle soluzioni, ecc. Si identificano gli schemi, si elaborano le soluzioni e si ottengono i commitment di tutti i membri del team.
- Mitigare o risolvere le esperienze traumatiche del passato: anche un team può portare con sé esperienze pesanti o traumatiche. Come per i singoli individui, questi possono causare disturbi persistenti, confusione o aggressioni latenti e poi essere repressi, invisibili o completamente separati, agendo dall'inconscio fino allo scioglimento di un team o al licenziamento di un membro del team. Questo processo di dissoluzione è facoltativo, a seconda delle necessità.
- Iniziare il cambiamento lavorando con le immagini interiori: tutto il nostro comportamento è controllato dalla percezione - inconscia - di chi siamo (al momento) e di cosa e come sono gli altri, ovvero sulla base delle immagini interiori. Un riordinamento dell'immagine interna provoca una riorganizzazione delle possibilità comportamentali.
- Riflessione - "Debriefing": la riflessione delle esperienze, sia sui processi di coaching che sulle sequenze, i giochi e gli esercizi, rappresenta un passo essenziale, se non il più importante. Si tratta del trasferimento nel contesto lavorativo. Questa forma di riflessione può garantire che sia le cognizioni individuali che quelle specifiche del gruppo portino a un cambiamento nella comunicazione, nel comportamento e quindi nelle azioni.

## **Metodologie**

- Sequenze di training, giochi, esercizi, riflessione
- Lavoro individuale, di coppia, di gruppo e di team